



THERMES DE CHALLES-LES-EAUX

Forfait Endométriose



POURQUOI ?

En partenariat avec l'association, notre équipe de professionnels vous propose une prise en charge pluridisciplinaire de cette pathologie particulièrement douloureuse et évolutive.

Médecin, sage-femme, sophrologue, ostéopathe, kinésithérapeute, diététicien travaillent en équipe pour apporter une solution globale et personnalisée à chaque patiente.

UN PROTOCOLE DE SOINS, ACTIVITÉS ET ATELIERS POUR RÉPONDRE À

3 OBJECTIFS

185€*

Objectif 1

MIEUX COMPRENDRE L'ENDOMÉTRIOSE

1 Atelier gynéco-anatomie avec une sage-femme (45 min)

Objectif 2

SE RÉAPPROPRIER SON CORPS ET BÉNÉFICIER DE TECHNIQUES DE RELAXATION

1 Séance collective de sophrologie (60 min)

1 Séance d'ostéopathie (60 min) **OU**

1 Séance d'hypnose Ericksonienne (60 min)

1 Séance collective de yoga du son (60 min)

18 Séances de hammam

Objectif 3

ÉCHANGER ET PARTAGER SON VÉCU

1 Atelier collectif « Féminité »

1 Groupe de parole avec
l'association ENDOMind

1 Consultation de Phytothérapie

**Non pris en charge par l'Assurance Maladie.*

EN 2020 À DATES FIXES

DU 06 AU 25/04

DU 27/04 AU 16/05

DU 22/06 AU 11/07

DU 20/07 AU 08/08

DU 17/08 AU 05/09

DU 14/09 AU 03/10

DU 05 AU 24/10

Inscriptions et Renseignements

au 04 79 71 06 20

challesleseaux@chainethermale.fr

