COMPRENDRE LA DIFFÉRENCE : HDJ OU ETP ?

Les deux dispositifs n'ont pas le même objectif, mais peuvent se compléter au fil de votre parcours.

L'Hôpital de Jour (HDJ)

Faire le point sur ma situation médicale

- Diagnostic possible
- Plusieurs professionnels
- Consultations, examens et/ou soins
- Généralement sur ½ journée ou 1 journée

L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)

Apprendre à mieux vivre avec ma maladie

- Après le diagnostic
- Ateliers et échanges
- Acquisition de connaissances et d'outils
- Accompagnement dans la durée selon les programmes

Où trouver un accompagnement ?

Retrouvez les Hôpitaux de Jour et programmes d'ETP consacrés à l'endométriose

Vous pouvez également vous rapprocher de votre filière régionale endométriose pour connaître les dispositifs disponibles près de chez vous.

ENDOmind FRANCE

ENDOMÉTRIOSE

DES ACCOMPAGNEMENTS ADAPTÉS À VOTRE PARCOURS

HÔPITAL DE JOUR (HDJ) & ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)

Du diagnostic à la vie quotidienne avec l'endométriose, différents dispositifs peuvent vous accompagner selon votre situation et vos besoins. Découvrez l'HDJ et l'ETP, deux formes d'accompagnement complémentaires.

L'HÔPITAL DE JOUR (HDJ)

Un parcours coordonné avec plusieurs professionnels



L'Hôpital de Jour (HDJ) permet de bénéficier de plusieurs consultations, examens ou soins au sein d'un établissement de santé, sans hospitalisation prolongée. La prise en charge se déroule généralement sur une demi-journée ou une journée, avec plusieurs professionnels de santé pouvant intervenir autour de votre situation.

À quoi peut servir un HDJ ?

Selon les établissements et les parcours proposés, l'Hôpital De Jour peut permettre de :

- Avancer dans le diagnostic de l'endométriose
- Faire le point après un diagnostic
- Rencontrer plusieurs professionnels de santé de disciplines différentes
- Bénéficier d'un suivi coordonné et pluridisciplinaire
- Réaliser certains examens ou bénéficier de soins
- Préparer, dans certains centres, une intervention chirurgicale

Et dans mon cas ?

À quel moment de mon parcours ?

Vous pouvez être orientée vers un HDJ alors que le diagnostic d'endométriose est encore en cours, ou après celui-ci.

Comment y accéder ?

Les modalités varient selon les établissements.
Il est recommandé de contacter directement le centre pour connaître les conditions d'accès et les démarches nécessaires.

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

Mieux comprendre sa maladie pour mieux vivre avec



Une fois le diagnostic posé, l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) peut vous aider à mieux comprendre l'endométriose, acquérir des outils et devenir davantage actrice de votre parcours de soins.

À quoi sert l'ETP ?

Les ateliers peuvent notamment vous aider à :

- Mieux connaître l'endométriose
- Comprendre les mécanismes de la douleur
- Apprendre à gérer la maladie au quotidien
- Mieux gérer vos émotions
- Aborder la sexualité et la fertilité
- Découvrir l'activité physique adaptée
- Échanger avec d'autres patientes
- Trouver des ressources adaptées à vos besoins.

Comment se déroule un programme ?

01 **Un bilan initial**
Pour identifier vos besoins et vos attentes.

02 **Des ateliers**
Individuels et/ou collectifs selon les programmes.

03 **Un bilan de synthèse**
Pour faire le point sur votre parcours et vos acquis.

Qui peut participer ?

Pour participer à un programme d'ETP, la maladie chronique doit avoir été diagnostiquée. Les programmes sont 100 % gratuits pour les patientes et il n'est pas nécessaire d'être déjà suivie dans l'établissement qui les propose