

ÉCHELLE DE LA DOULEUR

0

AUCUNE DOULEUR

1

DOUCE

Douleur douce, à peine perceptible. La plupart du temps; vous n'y pensez même pas.

2

MINEURE

Douleur mineure mais ennuyante avec occasionnellement des pointes plus douloureuses.

3

INCONFORTABLE

Douleur perceptible et désagréable mais vous vous adaptez et pouvez fonctionner.

4

MODÉRÉE

Si vous êtes au cœur d'une activité, vous pouvez l'ignorer mais elle demeure dérangeante.

5

ENNUYANTE

Douleur modérément forte. Peut être ignorée pendant quelques minutes mais avec effort vous arrivez à participer à certaines activités ou à travailler.

6

PÉNIBLE

Douleur modérément forte interférant avec les activités quotidiennes. Difficulté de concentration.

7

SÉVÈRE

Douleur dominant les sens et limitant significativement vos activités quotidiennes et votre vie sociale. Affecte également le sommeil.

8

INTENSE

Les activités physiques sont sévèrement limitées. La conversation demande un effort.

9

ATROCE

Impossible d'entretenir une conversation. Pleurs ou gémissements incontrôlables.

10

INDICIBLE

Douleur nécessitant un alitement et possibilité de délire. Douleur très rare.